Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.11.- 27.11.26**

Senioren-Park carpe diem Koslar

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Fit in die Woche	15:00- 16:00 Uhr kreatives Gestalten
Dienstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Bewegungskreis	15:00- 16:00 Uhr Wörterquiz
Mittwoch	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Mobilitätstraining	15:00- 16:00 Uhr wir singen
Donnerstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Hantelsport	15:00- 16:00 Uhr Vorlesen von Geschichten
Freitag	10:00- 11:00 Uhr kleine Messe mit Diakon Hecker 11:00- 11:45 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel	15:00- 16:00 Uhr die Jülicher Mundartfreunde kommen!